|  |
| --- |
| Locatie: Meijrooslaan 37, 6815 BV Arnhem - Tel.: 026 - 44 60002 - Danka Hüsken-Smit - en docent  |
| DOCENTENJAAR-3-BIOLOGRAFISCH JAAR - Psychologisch inzicht - Ethiek -PR - Praktijk - Jaarprogramma - EMI- 2021-2022  |
| Zaterdagen  |  Les  | Tekentechniek & Materiaal  | Docentschap –Didactiek- Portfolio - SCRIPTIE  | Persoonlijke ontwikkeling/ Biografie – 3 tekeningen over elke periode-geb-nu-je wens  | Docent  |
| September 2021/2022 Wortelchakra Baarmoeder Tot 1 jaar (Aardemoeder)  |  1   | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s Teken- Kleur- Verftechniek+ oefening+ inzicht in jezelf/ in jouw kleuren/ getal 1/ kleur & Symbool  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST Overvloeien wit/zwart - kleur Licht/donker /Lichtkrachtkrt getal 1 Kleurlagen aanbrengen + duiden  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 1ste Chakra Biografische Kristalchakra / getal / mandala 1 Inhoudelijke achtergrond Wortel Chakra Thema/Kennis/praktijk/Lesvoorbereiding Mindmap/bevragen/therapeutische waarde  | Danka HüskenSmit + docent  |
| THEMA 1  |  | Psychologisch inzicht - Ethiek - Omgaan met emotie en sfeer - jezelf afsluiten/beschermen - eigen biografie via mindmapping – tek 1-2-3  |
| PRAKTIJKDAG  | (1)  | De kracht van de zeven chakra’s uitleggen en beleven aan de hand van tekenoefeningen 1/2/3 / therapeutische waarde bepalen  |
| Oktober Heiligbeen Chakra ½ tot 2 jaar (Geliefde/ Minnaar)  | 2   | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s Gevarieerde Mandala technieken/symbolen Visualisatie jouw kleuren Meditatie getal 2 / kleur & Symbool  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST  Diverse technieken en materialen/Collage / scheurwerk/ krij Biografie - verslag/ Lichtkrachtkaart – getal 2  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 2de Chakra Biografische Kristalchakra / getal / mandala 2 Inhoudelijke achtergrond Heiligbeen chakra t Kennis/therapeutische waarde/ verslag doen van eigen ervaringen/waarde Chakra – 2 Bespreken tekeningen chakra 1  | Danka HüskenSmit + docent  |
| THEMA 2  |  | De kunst van meditatie en visualisatie - het aanreiken van beeldtaal / counseling - eigen biografie via communicatie tools – tek 1-2-3  |
| PRAKTIJKDAG  | (2)  | Eigen biografie als casus gebruiken / delen met medestudenten / leren duiden en diagnose stellen  |
| November 2021 Zonnevlecht Chakra 1 ½ tot 4 jaar (Held)  | 3   | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s  Geometrische mandala / Gulden Snede/symboliek Getal 3/ kleur & Symbool  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST / Casus/Lichaamsplek  Wit & zwart-waarde-kleur/LKK-3 Oliekrijt/ ecoline/ waterverf/spatten/pastelkrijt  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 3de Chakra Biografische Kristalchakra / getal / mandala 3 Inhoudelijke achtergrond Solarplexus ch 3 Kennis/praktijk/therapeutische waarde/lesgeven Lesvoorbereiding/ Bespreking Chakra 2  | Danka HüskenSmit + docent  |
| THEMA 3  |  | Methodische en didactische vaardigheden - mandala – toetsen – biografisch – tek 1- 2-3  |
| PRAKTIJKDAG  | (3)  | Ego – Zelfkennis -  |
| December 2021 Hartchakra 4 tot 7 jaar (Genezer)  | 4   | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s  Kosmische liefde/Statisch/ dynamibinnen/buiten Getal 4 Kleur & Symbool  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST / Lichtkracht kaartlegging / oefenen Kleurpotlood - pen - pastelkrijt / s oefeningen / spatten binnen - buiten; samen LKK - 4  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 4de Chakra Biografische Kristalchakra / getal /mandala 4 Inhoudelijke achtergrond Hart chakra Kennis/praktijk/therapeutische waarde Lesvoorbereiding/lesgeven/Bespreken Chak 3  | Danka HüskenSmit + docent  |
| THEMA 4  |  | Psychologische inzichten - Inkeren/ naar buiten treden- centrumgericht & periferie - wanneer? - jijzelf als oefenobject–biografisch  |
| PRAKTIJKDAG  | (4)  | Leren handelen en communiceren op een empathische manier – jezelf liefhebben en dan ook de ander – tek 1-2-3  |

|  |  |
| --- | --- |
| GEVORDERDENJAAR-2-Holistische werkwijze - Psychologisch inzicht - Ethiek -PR - Praktijk - Jaarprogramma - Educatief Mandala Instituut- 2021-2022  |  |
| Zaterdagen  | Les  | Tekentechniek & Materiaal  | Docentschap–Didactiek-Portfolio  | Persoonlijke ontwikkeling/ Biografie  | Docent  |
| Januari 2022 Keel chakra 7 tot 12 jaar (…d)  |   5   | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s Uitleg Numerologie & MeestergetallGetal 5 kleur & symbool  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST  e Uitwerken op schrift / tekenen oefeningen / Lichtkrachtkaart 5  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 5de Chakra Biografische Kristalchakra / getal / mandala 5  Inhoudelijke achtergrond Keel chakra Jij en de ander / interactief / Samenwerken / bevragen Chakratekening 4  | Danka HüskenSmit + docent  |
| THEMA 5  |  | Leren lezen en verwerken in verslag - jouw biografie – samen delen – counselen - toetsen  |  |
| PRAKTIJKDAG  | (5)  | Counselen en coachen en gecoacht worden – elkaar en anderen  |  |
| Februari Derde oog Chakra Puberteit/ Adolescentie  (Ziener)  |  6   | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s Numerologische mandala Verdieping kwaliteiten Meditatie getal 6 / kleur & Symbool  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST 7 ringen–tekenen-kleuren LKK-6 Laag over laag – in elkaar / overvloeien – stralen Lichtkrachtkaart –  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 6de Chakra Biografische Kristalchakra / getal / mandala 6 Inhoudelijke achtergrond Derde oog chakra 6Interactie/therapeutische waarde/ lesvoorbereiding / bevragen van eigen ervaring/ waarde/Bespreken tekeningen chakra 5  | Danka HüskenSmit + docent  |
| THEMA 6  |  | De kunst van meditatie en visualisatie - het aanreiken van beeldtaal / counseling - eigen biografie via communicatie tools  |  |
| PRAKTIJKDAG  | (6)  | Mediteren – Visualiseren – verschil en overeenkomst – als communicatietools  |  |
| Maart Kruin chakra Volwassenheid  (Wijze Meester |  7 )  | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s  Beschrijven/lezen/getallen+ kleur van de geboortemandala overv kleuren  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST / Casus/Lichaamsplek  Tekstuitwerking/overzicht/ Pentagram/ Lagen- drempels-assen – LK 7  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 7de Chakra Biografische Kristalchakra / getal / mandala 7 Inhoudelijke achtergrond Solarplexus ch KKennis/praktijk/therapeutische waarde/lesgeven Lesvoorbereiding/ Bespreking Chakra 6  | Danka Hüsken-Smit + docent  |
| THEMA 7  |  | Methodische en didactische vaardigheden - mandala – toetsen  |  |
| PRAKTIJKDAG  | (7)  | Kennis van de chakra’s en wat het jou oplevert / hoe toe te passen in je lessen en de praktijk  |  |
| April 2022 Getal/Kristal 8 Droomchakra  |  8   | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s Kosmische liefde Statisch/dynamisch binnen/buiten Getal 4 + 8 Praktijk/lezing/counselen  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST / Lichtkracht kaartlegging / oefenen Kleurpotlood - pen - pastelkrijt / oefeningen / binnen - buiten; samen - LKK – 4 en 8  | Via 7 chakra’s & Pentagram Biografie & Lichtkrachtkaart Lesthema 8ste Chakra Biografische Kristalchakra / getal / mandala 8 Inhoudelijke achtergrond Droomchakra Kennis/praktijk/therapeutische waarde Lesvoorbereiding/geven/Bespreken/Chakra 7  | Danka HüskenSmit + docent  |
| THEMA MILT  |  | Psychologische inzichten-Inkeren/ naar buiten treden-centrumgericht & periferie – TOETS-2 Jijzelf als oefenobject–biografisch  |  |
| PRAKTIJKDAG  | (8)  | Therapeutische inzichten aan de hand van casussen  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mei 2022 Getal/Kristal 9 Universele liefde/ compassie |  9  | Mandala & Numerologie & 7 Chakra’s – Thema’s  Universele liefde/transformatie  | Kleurkennis & Pentagram & KIEST / Lich kaartlegging / oefenen Duiden – counselen/tekenopdracht  | TOETS over alle zeven chakra’s  Samen toets nakijken  | Danka Hüsken- Smit + docent  |
| THEMA  |   | Les en Praktijkgerichte opdrachten /casussen uitwerken – samenwerken -  |   |
| PRAKTIJKDAG  | (9)   | Voorbereidend werk op de toekomstige dertien chakra’s - van lichaamsfuncties naar Spiritueel beleven en beïnvloeden  |   |
| Juni 2022  |  | EINDPRESENTATIE - DOMINICANENKLOOSTER  | LESSEN–GASTEN /STUDENTEN PORTFOLIO/SCRIPTIE  | CERTIFICAATUITREIKING  | Danka Hüsken-Smit + docent  |
| PRAKTIJKDAG  | (10)  | Door studenten in te vullen - Vraag & Aanbod  |   |

PRAKTIJKDAGEN:

|  |  |
| --- | --- |
| THEMA – Praktijk dag (1):  | De kracht van de zeven chakra’s uitleggen – beleven - tekenen  |
| THEMA – Praktijk dag (2):  | Eigen biografie als casus gebruiken – delen – duiden - diagnosticeren  |
| THEMA – Praktijk dag (3):  | Ego – zelfkennis – zelfreflectie aan de hand van je tekeningen  |
| THEMA – Praktijk dag (4):  | Het leren hanteren van inzichten op een empathische manier – jezelf en anderen  |
| THEMA – Praktijk dag (5):  | Counselen en gecoacht worden – elkaar en anderen  |
| THEMA – Praktijk dag (6):  | Mediteren – visualiseren – als communicatietools  |
| THEMA – Praktijk dag (7):  | Methodisch – didactische aardigheden - Toetsen  |
| THEMA – Praktijk dag (8):  | Therapeutische inzichten uitwerken aan de hand van casussen  |
| THEMA – Praktijk dag (9):  | Voorbereidend werk op de dertien chakra’s van lichaamsfunctie naar Spiritueel beleven en beïnvloeden  |
| THEMA – Praktijk dag (10):  | Door studenten in te vullen - Vraag & Aanbod  |