



Mandala Tekentherapie –
ANDERHALF JAAR INTENSIEF ONDERZOEK NAAR THERAPIE
LESOVERZICHT

Danka Hüsken – Yvonne van Stiphout-Boos – Dorothea Waalder | Educatief Mandala Instituut |
Mandala & Numerologie - Psychosociale Tekentherapie | 2022 Januari |
Meyrooslaan 37, 6815 BV Arnhem | KvK 80022677 | T.: 026 – 44 60002 |
M.: 0649840738 | E.: dankahusken.emi@gmail.com } W.: <http://www.dankahusken.nl>
Arnhem, EMI 2022 december - 17 - Versie 2

Inleiding

Aanleiding voor het opzetten van een Mandala Therapie jaar naast het therapiejaar van de opleiding Genezend Teken en het therapiejaar van academie 't Pad is het feit, dat de Mandalamethode zo haar eigen manier van werken biedt aan de psychosociaal therapeut die de 3-jarige opleiding aan het EMI heeft gevolgd. Bovendien geeft dit jaar extra houvast aan de docenten/therapeuten van beide andere opleidingen als zij deze kennis in zichzelf willen internaliseren.

Naast dit therapeutenjaar biedt de EMI-opleiding ook Nascholingen over diverse thema's, die bijzonder geschikt zijn voor de EMI-docenten, coaches en psychosociaal therapeuten, voor eigen ontwikkeling, maar ook voor gebruik bij toekomstige cliënten.

De rode draad die als leidraad dient voor deze vorm van therapie is de basis van de driejarige opleiding tot docent Mandala & Numerologie plus de daaraan verbonden certificaten. Iedere student die de opleiding heeft afgerond, EMI-docent en/of coach is geworden en het Docentencertificaat heeft ontvangen, heeft – na een korte leertherapie die positief is afgesloten - vanzelfsprekend toegang tot het therapielesjaar.

LET OP:

Studenten van de Kolam of 't Pad kunnen het Therapielesjaar ook volgen, mits zij vooraf een intakegesprek en eventueel de leertherapie hebben gevolgd die tot inschrijving heeft geleid.

DATA van het VIJFDE anderhalve STUDIEJAAR – 2023-2024-2025 – 32 lesdagen. Dit jaar is een VERDIEPEND JAAR van de EMI-Vakopleiding tot MANDALA psychosociaal THERAPEUT

DATUM: **DAGTHEMA:**

Dag 1
SEP 2023
week 1
WAT IS MANDALATHERAPIE (Danka): werken in de mandala als Pre-verbale therapie met Basisveiligheid |
[Thema 1: Psychosynthese en mensbeeldvisies](#)
Mandala & Tekentaal - Beeldend Leerjaar | Therapie | Diplomajaar – Verdiepend |
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 2
SEP 2023
week 3
MEERWAARDE VAN DE MANDALATHERAPIE (Danka) Basisveiligheid bieden door mandalatekenen |Psychologisch Onderzoek |
[Thema 2: 6 sub-persoonlijkheden – Jung Parabel van de mandala](#)
pre-verbale therapie | kwadratuur van de cirkel |
archetype van heelheid - verdiepend | mandala | Tekentaal -
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 3
Okt 2023
week 1
MANDALA'S EN INDIVIDUATIE proces (Danka) |kiest - LEZEN VAN TEKENINGEN |psychosynthese | praktijk self-centred help” – 7 stappen (Yvonne) WERKEN IN de mandala als PRE-VERBALE therapie verdiepend. Flight – Fight – Freese | Ademtherapie is nodig om weer in contact te komen met en in je lichaam (Dorothea)
[Thema 3: 1. Ik ben 2. Ik heb 3 Ik wil – als Drieluik–3 aparte tekeningen](#)
mandala | tekentaal | zwalken-krassen-roteren | lichaam en gevoel |
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 4
okt 2023
week 3
WAAROM MANDALATHERAPIE: energetisch tekenen in de Cirkel | psychosynthese (Yvonne) | edelstenen & kleur (Danka)
[Thema 4: Het lezen van de energetische tekentaal & kleur](#)
Werken in de mandala als pre-verbale therapie | vormkracht (Dorothea)
Mandala | Tekentaal - *EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 5
nov 2023
week 1
SESSIEDAG –MANDALA & tekenen | praktijk: tekeningen lezen (Danka/docent) op deze dag oefenen we wat we in de vorige 4 lesdagen hebben geleerd en onderzocht
[Thema 5: energetische symbooltekeningen | Mandala |Tekentaal](#)
Het leren begrijpen van Psychologische verbanden en het bevragen daarvan |
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

DAG 6
nov 2023
week 3

MANDALA'S EN MEDITATIE VERSTILLING | VISUALISATIE |
GELEIDEFANTASIE | VOORSTELLINGSVERMOGEN (Yvonne) |
Thema 6: Inductie technieken: magnetiseren en ander lichaamswerk aanleren
mandala's en yoga | lichaamstaal | het belang van fysiek lichaamswerk (Dorothea)
mandala | Tekentaal – Mindmapping en heelbeelden | Boomtekening
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 7
dec 2023
week 1

MANDALASYMBOLIEK UNIVERSELE & CULTURELE BEELDVORMING |
Thema 7: Inspiratiebronnen – Alchemistische beelden & Metaforen – Ordenen
bevragen van de zielenroerselen (scintilla- zielenvonk) | Jung- de mens en zijn |
symbolen | Mandala | Tekentaal (Danka/ Dorothea)
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 8
dec 2023
week 3

MANDALA & NUMEROLOGIE | PSYCHOSYNTHESE (Danka & Yvonne)
archetypes | mensbeeldvisies | mindmap | pentagram | inleiding
Thema 8: Psychosynthese en je geboortegedallen - Pentagram
1. IK BEN 2. IK HEB 3 IK WIL - ALS DRIELUIK – 3 APARTE
*TEKENINGEN / Mandala | Tekentaal | EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT /
CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 9
jan 2024
week 1

MANDALA & ASTROLOGIE | SPROOKJES als levensloop | tijd-ruimtebesef |
goden & godinnen | heelbeelden | Mandala | Tekentaal – (Danka/Yvonne/Dorothea)
Thema 9: Biografische informatie en levensloop
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 10
jan 2024
week 3

MANDALA & PSYCHOSOCIAAL/MEDISCHE BASISKENNIS (Danka)
Thema 10: psychische klachten | solk | onverklaarbare klachten | brein – darmen |
neurose | sub-persoonlijkheden | psychosynthese – psychologie | zakendoen met
emotie-stromingen in limbische systeem (Dorothea) | Mandala | Tekentaal
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE
BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 11
feb 2024
week 1

MANDALA & TEKENSESSIE-DAG – | praktijk - tekeningen lezen |
op deze dag oefenen we wat we in les 5 t/m 10 hebben geleerd en onderzocht
Mandala | Tekentaal - (Danka | Yvonne | Dorothea)
Thema 11: Internaliseren van lesstof 1 t/m 10
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 12 MANDALA & 13 KOSMISCHE CHAKRA'S | zelfhelend vermogen | deel 1 –
feb 2024 voor he individuele leven – ik ben – ik heb ik wil - meditatie (Danka & Yvonne)
week 3 [Thema 12: 13 kosmische chakra's – het individuele leven | 4 aparte tekeningen](#)
drieluik | Mandala | Tekentaal – adem en golf | chakra 1 t/m 4 |
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 13 MANDALA & 13 KOSMISCHE CHAKRA'S | biografische info | deel 2 -
mrt 2024 werken met zintuigen & lichaam | meditatie - Mandala | Tekentaal (Danka & Yvonne)
week 1 [Thema 13: 13 kosmische chakra's – het leven | 4 aparte tekeningen](#)
empathie – communicatie – dromen – chakra's 5 t/m 8 |
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 14 MANDALA & 13 KOSMISCHE CHAKRA'S | allesomvattende liefde | deel 3 - voor
mrt 2024 het spirituele leven | werken in de pre-verbale fase kan aangesproken worden (D/Y/D)
week 3 [Thema 14: 13 kosmische chakra's – het spirituele leven | 4 aparte tekeningen + 1 extra](#)
meditatie - Mandala | Tekentaal – lichaam & geest zijn één /| (chakra 9 t/m 12 + 13)
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 15 MANDALA & TEKENSESSIE-DAG –| praktijk - tekeningen lezen | oefenen wat
apr 2024 geleerd en onderzocht werd | Mandala | Tekentaal -Kleurentherapie (Danka)
week 1 [Thema 15: op deze dag oefenen we het in lesdagen 12 t/m 14 geleerde](#)
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 16 MANDALA & WERKEN MET KLEUREN & EDELSTENEN – gekoppeld aan
apr 2024 Chakra's | getallen – in relatie tot constitutie | Nat in nat /Nat op droog / Gouache
week 3 (Danka) Mandala | Tekentaal – de overeenkomst & verschillen | Wat | Wanneer | Hoe |
[Thema 16: Opsporen van lichaamsenergie: teveel - te weinig | zwart/wit | rood/zwart](#)
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 17 Mandala & Onderzoekmethodes | mandala als helend beeld | mindmap |
mei 2024 MASTERSERIE–STROMINGSBEELDEN–BINNEN–BUITEN-VERDIEPING
week 1 [Thema 17: Zelfhelend vermogen | Inspiratie van jezelf/ cliënt mobiliseren](#)
Mandala | Tekentaal | vormtaal | man - vrouw | (Danka & Dorothea)
*EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 18 MANDALA & BEHANDELINGSPLAN | hanteren tijdruimte rapportage | fysiek,
mei 2024 sociaal en spirituele groei |mindmap | reflectie | zelfreflectie | verdieping
week 3 [Thema 18: Mandala Behandelingsplan maken | hanteren tijd-ruimterapportage](#)
Mandala | Tekentaal | schema's |
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 19 MANDALA & TEKENSESSIE-DAG –| praktijk | tekeningen lezen| casus |
juni 2024 [Thema 19: OP DEZE DAG OEFENEN WE HET IN DE LESDAGEN 16 t/m 18](#)
week 1 [onderzochte en geleerde](#) || Mandala | Tekentaal – oefenen van casussen
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 20 Mandala & seksualiteit en identiteit | wie was ik voor ik geboren
juni 2024 was | wie ben ik nu | verdieping | familieopstelling | casus (Danka & Yvonne)
week 3 [Thema 20: Mandala & seksualiteit en identiteit |Familieopstellingen](#)
Mandala | Tekentaal – lemniscaat | mannelijk – vrouwelijk |dualiteit
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

ZOMERVAKANTIE

Dag 21 MANDALA & SESSIEDAG over seksualiteit & identiteitsproblemen
sept 2024 verdiepings-dag | inspiratiebronnen | praktijk | casussen (Dorothea)
week 1 [Thema 21: Seksualiteit & Identiteitsproblemen | casussen](#)
Mandala | Tekentaal - EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE
BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 22 MANDALA & OMGAAN MET GRENZEN | werken met grenzen | agressie |
sept 2024 trauma grensproblemen | verdieping | Mandala | Tekentaal
week 3 [Thema 22: mandala & omgaan met grenzen | Trauma's](#)
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 23 MANDALA & PRAKTIJK | SESSIEDAG OVER DE WIL EN COMPLEXEN |
okt 2024 op deze dag oefenen we wat we in de lesdagen 20 t/m 23 hebben geleerd en onderzocht.
week 1 [Thema 23: oefensessies en casussen | verdieping tekeningen lezen](#)
1. IK BEN 2. IK HEB 3 IK WIL - ALS DRIELUIK-3 APARTE EKENINGEN
Mandala | Tekentaal |
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 24 SESSIEMIDDAG | MANDALA & Ziektebeelden IN TEKENPROCESSEN |
okt 2024 *1. IK BEN 2. IK HEB 3 IK WIL - ALS DRIELUIK–3 APARTE TEKENINGEN*
week 3 [Thema 24: ziektebeelden in tekeningen en tekenopdrachten](#)
Mandala | tekentaal | *EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE
BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 25 MANDALA & COMPLEXEN – HUN OORSPRONG & COMPLEMENT |
nov 2024 SCHULD-SCHAAMTE-SCHANDE | Mandala | Tekentaal
week 1 [Thema 25:](#)
*1. IK BEN 2. IK HEB 3 IK WIL-ALS DRIELUIK–3 APARTE TEKENINGEN
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 26 MANDALA & PRAKTIJK | SESSIEDAG VAN WOEDE NAAR AGRESSIE |
nov 2024 [Thema 26: Inleiding Lichtkrachtkaarten | Opzet & Werking](#) | Mandala | Tekentaal
week 3 *1. IK BEN 2. IK HEB 3 IK WIL - ALS DRIELUIK –3 APARTE TEKENINGEN
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 27 MANDALA & PRAKTIJK | SESSIEDAG OVER ROUW-VERLIES -
dec 2024 AFSCHIED | PIJN & GENOT | Werking & Opzet | Mandala | Tekentaal
week 1 [Thema 27: | Rouw & Vreugde | Dood & Verlies | | Lichtkrachtkaarten tekenen |](#)
*1. IK BEN 2. IK HEB 3 IK WIL - ALS DRIELUIK – 3 APARTE TEKENINGEN
EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT / CREATIEVE BEELDOPDRACHT /
KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

**DECEMBER DAG 28 - ZOOMPIJENKOMST – COACHING
WEEK 3 - BEROEPSPROFIELEN**

Dag 29 MANDALA & PRAKTIJK | SESSIEDAG OVER DE ANGSTIGE MENS |
jan 2025 THEMA'S LICHTKRACHTKAARTEN | OPZET & WERKING
week 1 [Thema 29: Angst doorvoelen & Overwinnen | draak | gids | droom | engel](#)
*1. IK BEN 2. IK HEB 3 IK WIL - ALS DRIELUIK – 3 APARTE TEKENINGEN
MANDALA | TEKENTAAL | EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT /
CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 30 LICHTKRACHTKAARTEN | OPZET & WERKING
jan 2025 [Thema 30: Natuur & planeten | zon | maan | sterren | kosmos](#)
week 3 *1. IK BEN 2. IK HEB 3. IK WIL - ALS DRIELUIK – 3 APARTE TEKENINGEN*
week 3 MANDALA | TEKENTAAL | *EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT /
CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT*

Dag 31 MANDALA & PRAKTIJK | SESSIEDAG | ALCHEMISTISCHE BEELDEN |
feb 2025 RITUELEN | HEMA'S LICHTKRACHTKAARTEN | OPZET & WERKING |
week 1 [Thema 30: Moed | Vertrouwen | Liefde | Droom |](#)
1. IK BEN 2. IK HEB 3. IK WIL - ALS DRIELUIK – 3 APARTE TEKENINGEN
MANDALA | TEKENTAAL | *EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT /*
CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE BEELDOPDRACHT

Dag 32 MANDALA BEROEPSPROFIEL | BEROEPSETHIEK | PROFESSIONELE
feb 2025 HOUDING | FORMULIEREN | PENTAGRAM ALS MINDMAP | COMMITMENT |
week 3 WEBSITE | BROCHURE | VISITEKAARTJE
[Thema 32: Beroepsprofiel | Beroepsethiek | Professionele houding | Commitment](#)
1. IK BEN 2. IK HEB 3. IK WIL - ALS DRIELUIK – 3 APARTE
TEKENINGEN MANDALA | TEKENTAAL | EENVOUDIGE BEELDOPDRACHT /
CREATIEVE BEELDOPDRACHT / KUNSTZINNIGE
BEELDOPDRACHT

Dag 33 MANDALA & PRAKTIJK | BEROEPSETHIEK | PROFESSIONELE HOUDING | VT | SIB
mrt 2025 [Thema 33: Herhaling en intensivering van het geleerde – Voordeel VT lidmaatschap](#)
week 1 PENTAGRAM | SPINNENWEB | ONDERLINGE UITWISSELING

DAG 34 [EXAMENDAG MANDALA HERAPIE | THEORIE & PRAKTIJK | SCRIPTIE](#)
mrt 2025 [& PRESENTATIE | DIPLOMA-UITREIKING](#)
week 3

BIJLAGEN

LIJST 1 - Deze lijst gaat over ziektebeelden

LIJST 2 - Deze lijst gaat over materialen

LIJST 3 - Deze lijst gaat over mandala & numerologie | Pentagram

BOEKENLIJST - VERPLICHT

Danka Hüsken - uitgeverij Akasha - Groot Mandala Basisboek
- Numerologie in woord, beeld en getal
- Werkboek chakratekenen
- Symbolen in de Mandala

Danka Hüsken – uitgeverij Van Warven – Het Mandala Handboek

Dorothea Waalder – Yoga en de zeven chakras

Bij deze de thema's van het 3+ jaar – Dorothea Waalder – Danka Hüsken-Smit
Hieruit is een keuze gemaakt.

1. Psychosynthese en mensbeeldvisies
2. Sessie dag over je 6 (7) sub persoonlijkheden
3. Het lezen van de energetische tekentaal
4. Sessie dag over de energetische symbooltekeningen
5. Sprookjes als levensloop en biografische informatie
6. Metaforen in relatieproblemen
7. De mastersessie hanteren
8. Het maken van een behandelingsplan
9. Kleurentherapie in relatie tot de constitutie
10. De chakraserie
11. Sessie dag over de chakraserie
12. Gestalt & Edelstenen
13. Inspiratiebronnen
14. Sessie dag over NLP, inspiratiebronnen en kluijfjes
15. Ziektebeelden vertalen in tekenprocessen
16. Verslavingen en verslavingsverschijnselen
17. Alchemistische beelden
18. Beroepsprofiel en beroepsethiek van de tekentherapeut
19. De ontwikkeling van de wil
20. Complexen
21. Praktijk sessie dag over de wil en de complexen
22. Seksualiteit en identiteit
23. Sessie dag over seksualiteit en identiteitsproblemen
24. Omgaan met grenzen
25. Van woede naar agressie
26. Genot en pijn
27. De angstige mens
28. Verlies en afscheid

In Totaal 33 lesdagen van 09.30 - 18.00 uur (incl. ½ uur lunchpauze – 8 lesuren p/dag = 264 lesuren

Studie-uren/ literatuur/ zelfstudie 33 x 10 uur p/week = 330 studie-uren + 30 coaching = 360 studie-uren

stage / intervisie / praktijk / coaching / mentorschap = 270 uren

Totaal: 894 uren: 28 = 32 ECTS