

Gevestigd: Meyrooslaan 37, 6815 BV Arnhem - Tel.: 026 - 44 60002 - Locatie Meijrooslaan 37 te Arnhem					
Basisjaar - 1 <sup>e</sup> jaar - Bewustwording & Ontwikkeling - Jaarprogramma - Educatief Mandala Instituut - 2022- 2023 Danka Husken en docenten					
Vrijdagen		Tekentechnieken	Didactiek & Portfolio	Persoonlijke Ontwikkeling	Docent
2023-2024 September Januari	1	<b>Mandala &amp; Numerologie - Basisjaar I</b> Techniek/kleuroefeningen/golf & wetmatigheid oervormen/Leren kleuren, lagen aanbrengen	<b>Pentagram &amp; kleur</b> Kleuren op wit/zwart papier. Verschil Wit en zwart papier/doel en gebruik	<b>Via Pentagram &amp; Geboortegedallen</b> <b>Lesthema 1 Mindmap</b> - Lotus/vloeien, laag op laag- wit/ zwart papier/kleur	Danka Docent
<b>THEMA 1</b>		Holistische benadering - uitleg via lesstof - wat is holistisch tekenen? Belang voor de mandala - betekenis van de cirkel - lagen kleuren			
<b>Sept/Jan</b>	2	Praktijk - Wat is Holisme en holistisch tekenen – tekenen en kleuren in lagen			
<b>Oktober/ Februari</b>	3	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Uitdaging: tekenen in een rondje, cirkel uit de hand/ kleur, lijn, vorm, lemniscaat, inleven, uitleven en structureren	<b>Pentagram &amp; kleurkennis</b> <b>Verslaglegging</b> Intuïtief tekenen en kleuren in de cirkel. Koesteren/beeld laten ontstaan	<b>Via Pentagram-Lesthema 2 de Mandala</b> - Didactisch met kleur leren omgaan/ kleurenleer/kleurpotlood/ Pastelkrijt/watervarf	Danka Docent
<b>THEMA 2</b>		Symbolische benadering volgens C.G. Jung - symboliek en betekenis - vertalen van de eigen symbolen in de mandala			
<b>Okt/feb</b>	4	Praktijk symboliek – synchroniciteit – versus materialen			
<b>November Maart</b>	5	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Basis mandala/stromingsoefeningen/ritme/ dynamiek/ symmetrie/spiegelbeeld/rozet	<b>Werken uit de hand &amp; met de passer</b> Segmenten in de cirkel - uit de hand & met passer / tekenen met kleurpotlood	<b>Lesthema 3</b> Uitwerking: kleur op wit papier/ wit kleurpotlood op zwart papier	Danka Docent
<b>THEMA 3</b>		Energetisch tekenen / Quantum T- Lichaamswerk / Stemwerk / emotionele lading in techniek en mandala			
<b>Nov/Mrt</b>	6	Praktijk - Quantum T – Lichaamswerk – energetisch tekenen			
<b>December April</b>	7	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Statisch/ dynamisch/ stromen/ vlechten/ spiralen/ oersymboliek Oost & West (getal/kwaliteit) Begripsvorming tussen in rust zijn & in beweging komen, onder-boven, licht-donker, pos- negatief	<b>Werken met Statisch &amp; Dynamisch</b> Verschil en overeenkomst/ zwart en wit met de uitwerking van de statische & dynamische mandala	<b>Lesthema 4</b> Boombeweging & Getalkwaliteit Lichaamsintelligentie Q-T, energie voelen	Danka Docent
<b>THEMA 4</b>		Psychosynthese en Psychologisch inzicht in je eigen doen en laten binnen de mandala / onderzoek vastzittende blokkades en overtuigingen			
<b>April/Dec</b>	8	Praktijk - Gedragscode/ overtuigingen / gedragsverandering			
<b>Mei 2024 Januari 2025</b>	9	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Basistheorie Numerologie Ontwikkeling en bewustwording Je persoonlijke getallen uit je geboortedatum	<b>Werken met je geboortegedallen</b> Getallen 1 t/m 10; in kaart brengen pers. geboortegedallen in je mandala Talent, geschenk & Lotgetal	<b>Lesthema 5 - Jijzelf</b> - via getallen & getalskwaliteit in kaart brengen - Interactief beleven / delen wat zie, herken en ontdek je over jezelf	Danka Docent
<b>THEMA 5 Mei / Jan</b>	10	<b>Bespreking/Toets Huiswerk 1<sup>ste</sup> Meting - les 1 t/m 4 - digitaal insturen voor de volgende les</b> - Emoties/waarde/kwaliteit / Tekeningen lezen			

Vrijdagen		Tekentechnieken	Didactiek & Portfolio	Persoonlijke ontwikkeling	
Februari/ Juni 2024	11	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Basismandala Numerologie in woord, beeld en getal; Je geboortegetalen in de mandala/Meestergetallen	<b>Je geboortemandala in beeld</b> Vier tot zeven ringen, van binnen naar buiten. Numerologisch overzicht/staatje	<b>Lesthema 6</b> 20 <sup>ste</sup> versus de 21 <sup>ste</sup> eeuw - je jaargetal Interactief uitwisselen/ delen	Danka Docent
<b>THEMA 6</b>		Numerologisch overzicht: Geschenkgetal/Lotgetal/Talenten getal/ Koersgetal / waar sta je op dit moment -			
Jun/feb-	12	Praktijk Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala			
Juli Maart	13	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Basisbegrippen Numerologie/uitleggen/beschrijven/ tekening eigen getallen maken/lezen/verslag maken	<b>Pentagram &amp; kleur &amp; verslaglegging</b> Mindmap -Schema's, formulier Numerologische overzicht - namen & betekenis Scriptie voorbereiden	<b>Lesthema 7 - Alfabet 3 dimensies</b> Assen + Drempels / uitleg en onderzoek Interactief uitwisselen Ontkiemen / groei en bloei	Danka Docent
<b>THEMA 7</b>		Beschrijving Numerologische mandala - Numerologisch overzicht - geboortegetalen - naamgetallen			
Juli/Mrt	14	Praktijk beschrijving / tekening en uitleg			
Sept- 2024 April-2025	15	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Kennismaking Meestergetallen Tekeningen lezen - K.I.E.S.T.	<b>Pentagram &amp; kleur &amp; verslaglegging</b> Vragen stellen KIEST & STARR formulier	<b>Lesthema 8 - Vraag &amp; antwoord</b> Doorvragen / bevragen Uitleg en onderzoek	Danka Docent
<b>THEMA 8</b>		Lezen van tekeningen aan de hand van K.I.E.S.T			
Sept /April	16	Praktijk – Tekeningen lezen/ coachen/counselen			
Oktober 2023 Mei 2024	17	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> PR-Praktijk-cursus/Workshop opbouw/ Scriptie inleveren	<b>Uitwerking - jouw Presentatie</b> Folders- kaartjes- werven	<b>Lesthema 9 - Social Media:</b> Facebook - Twitter - LinkedIn	Danka Docent
<b>THEMA 9</b>		Les voorbereiden - schriftelijk vastleggen - Kaartje en info voorbereiden - Eerste poging Social Media <b>2<sup>de</sup> Meting ter plaatse uitwerken</b>			
Okt/Mei	18	Praktijk dag – uitwisselen – waar sta je – Scriptie - zelfreflectie			
November 2023 Juni 2024	19	<b>Mandala &amp; Numerologie</b> Certificaatuitreiking	<b>Pentagram &amp; kleur &amp; Mandalales</b> Samen tekenen/leiden/volgen Ieder student bereidt een les voor met de Lesopdracht - Presentatie van Les 9 en geeft die les aan medestudenten, 2 <sup>de</sup> & 3 <sup>de</sup> jaar studenten en gasten	<b>Lesthema 10 - Presentaties</b> Certificaat van deelname <b>Jaargang I Mandala &amp; Numerologie</b> <b>Uitreiking Certificaat</b>	Danka Docenten
<b>PRAKTIJKDAG</b>	20	<b>IN VOOR/NAJAAR 2022/2023</b>	<b>Door studenten zelf in te vullen</b>		Danka/Doc

**PRAKTIJKDAGEN:**

**THEMA – Praktijk dag 2:** Wat is Holisme en holistisch tekenen – tekenen en kleuren in lagen

**THEMA – Praktijk dag 4:** Symboliek – synchroniciteit – versus materialen

**THEMA – Praktijk dag 6:** Quantum T – Lichaamswerk – energetisch tekenen

**THEMA – Praktijk dag 8:** Gedragscode/ overtuigingen / gedragsverandering

**THEMA – Praktijk dag 10:** Emoties / waarde / kwaliteit

**THEMA – Praktijk dag 12:** Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala

**THEMA – Praktijk dag 14:** Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala

**THEMA – Praktijk dag 16:** Tekeningen lezen / coachen / counselen

**THEMA – Praktijk dag 18:** Uitwisselen / delen / Scriptie / zelfreflectie

**THEMA - Praktijk dag 20:** Door studenten zelf in te vullen - Vraag & Aanbod & Praktijk