



**Programma Module 4 – 13 kosmische Chakra's - 20 lesdagen - 2x per maand -
Bewustwording & Ontwikkeling - Therapie**

***Kennis + uitwerking – Chakra 1t/m4 Het Individuele Leven - Didactiek + Portfolio -
Persoonlijke ontwikkeling***

1. Chakra 1 - Witte Roos - Wortelcentrum - Kennis - licht - liefde - bezieling | Flower of Life - IK - Verslaglegging | Lesthema 1 - Holistische benadering via lesstof & holistisch tekenen – belang en betekenis van de Flower of Life voor de 13 chakra's – kleuren in lagen | Intuïtieve tekening - Flower of Life tekening 1 - Lichtkrachtkaart
2. Chakra 2 – Kristallijnen Diamant - Heiligbeencentrum - Kennis - hogere energie op aarde leven | Flower of life – BEN – Verslaglegging | Lesthema 2 – Holistische benadering via lesstof – symbolische benadering volgens C.G. Jung – symboliek/synchroniciteit en betekenis vertalen in de mandala | Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 2 – Lichtkrachtkaart
3. Chakra 3 – Witte kelklelie – Zonnevlecht - Kennis – bescherming – Authentiek | Flower of Life - AANWEZIG – Verslaglegging | Lesthema 3 – Holistische benadering via energetisch tekenen/ Quantum T – Lichaamswerk/Stemwerk/emotionele lading en techniek in de mandala | meditatie | Intuïtieve tekening - Flower of Life tekening 3 – Lichtkrachtkaart
4. Chakra 4 – De Ark – Milt - Immunitietssysteem – Kennis – Liefde voor jezelf -rust-beweging | Flower of Life – LEEF LIEFDE – verslaglegging | Lesthema 4 – Holistische benadering via psychosynthese en psychologisch inzicht in je eigen doen en laten vertalen in de mandala/ onderzoek vastzittende blokkades/overtuigingen | Intuïtieve tekening - Flower of Life tekening 4 – Lichtkrachtkaart
5. **1^{ste} Praktijkdag – Huiswerk – Reflectieverslag - 1^{ste} Toets - Chakra 1 t/m 4 – digitaal insturen voor de volgende les**

Kennis + uitwerking – Chakra 5t/m8 Voor het Leven – Didactiek + Portfolio – Persoonlijke ontwikkeling

6. Chakra 5 – De Graal – Hartcentrum – Kennis – Ontwikkeling + Bewustwording Christusbewustzijn | Flower of Life – HARMONIE – verslaglegging | Lesthema 5 – Holistische benadering: Jijzelf – interactief beleven-delen wat zie, ontdek, herken ik over mijzelf? | Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 5 – Lichtkrachtkaart
7. Chakra 6 – Kristallijnen Kroon – Thymus – Kennis – Basisbegrip Heelheidsbewustzijn | Flower of Life - MET DE ANDER – verslaglegging | Lesthema 6 – Holistische benadering via uitleg over volwassenheid/ verantwoordelijkheid dragen voor eigen leven/ heelheidsbewustzijn versterken | Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 6 – Lichtkrachtkaart



Educatief Mandala Instituut – Studio Danka Husken

8. Chakra 7 – Kristallijnen Lotus – Keelcentrum – Kennis – Heelheidsbewustzijn/Communicatie | Flower of Life – IN LIEFDE – verslaglegging | Lesthema 7 – Holistische benadering via uitleg en onderzoek/uitwisseling | Ontkiemen – groei en bloei | uitzuiveren – liefdevol communiceren | Hoe te spreken/interpreteren/ keuzes maken |
Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 7 - Lichtkrachtkaart
9. Chakra 8 – Witte Zwaan – Pijnappelklier – Droomchakra – Doorstromingschakra – Kennis – Tekeningen lezen via K.I.E.S.T. – Flower of Life - GELUK – verslaglegging | Lesthema 8 – Holistische benadering van jouw kosmische doorstroming - jouw Presentatie als Mens | doorvragen – bevragen – uitleg/ onderzoek | Jouw grootste droom/verlangen | Mindmap aan de hand van K.I.E.S.T over en weer bevragen |
Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 8 - Lichtkrachtkaart
10. **2^{de} Praktijkdag – Quantum T – Lichaamswerk – energetische tekenen - 2^{de} Toets – Chakra 5 t/m 8 ter plaatse uitwerken en digitaal insturen voor de volgende les.**

Kennis + uitwerking – Chakra 9t/m12 Voor het Spirituele Leven – Didactiek + Portfolio – Persoonlijke ontwikkeling

11. Chakra 9 – Gouden Zon – Hypofyse – Kennis – Inzicht leven in verbinding met Universum/Kosmos - Flower of Life -SAMENSPEL – verslaglegging | Les voorbereiden – schriftelijk vastleggen |
uitwerking: jouw presentatie | Lesthema 9 – Jouw verbinding met de Kosmos – Social Media |
Uitdragen wat je leeft – stralen |
Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 9 - Lichtkrachtkaart
12. **3^{de} Praktijkdag – bespreking Toets 2 chakra's 5 t/m 8 – uitwisselen – waar sta je – Portfolio -Scriptie - Reflectieverslag | Helen van oeroude trauma's**
13. Chakra 10 – Witte Iris – Epifyse – Kennis – Eenheidsbewustzijn bespreken en aanspreken – Flower of Life - GENIETEN - verslaglegging | Lesthema 10 - Voorbereiding Presentatie | Uitstraling – uitdragen |
Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 10 - Lichtkrachtkaart
14. Chakra 11 – Dubbele ster – Kruinchakra – Helen van oeroude trauma's van de ziel – Flower of Life - ONTDEKKEN – verslaglegging | Lesthema 11 - Holistische benadering via uitleg en onderzoek |
De spirituele mens | | 11 als 1^{ste} Meestergetal – Staan voor jezelf en uitstralen wie je bent –
Authenticiteit – jezelf zijn |
Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 11 – Lichtkrachtkaart



Educatief Mandala Instituut – Studio Danka Husken

15. Chakra 12 – Gouden Zon met Witte Iris - Transformatie chakra – boven je hoofd – Verandering doet leven – ONTWIKKELEN – verslaglegging | Leren Leven in overgave – verandering toelaten | Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 12 – Lichtkrachtkaart
16. **4^{de} Praktijkdag – Toets 9 t/m 12 ter plaatse uitwerken – bespreken en digitaal toesturen voor de volgende lesdag.**
17. Chakra 13 - De vlammeende zon – Transmutatie chakra – buiten je Aura Allesomvattend zuiver Licht - HOGERE ENERGIE – verslaglegging | Zuiver Licht – In verbinding met Al dat Leeft | Intuïtieve tekening – Flower of Life tekening 13 – Lichtkrachtkaart
18. **5^{de} Praktijkdag – Allesomvattende Liefde – zonder oordeel zijn – zuiver licht zijn – reflectie en Portfolio inleveren.**
19. **6^{de} Praktijkdag – Tekeningen uitwisselen – bespreken – Scriptie inleveren**
20. Eindpresentatie – Praktijk en kennis delen – Certificaatuitreiking.

In Totaal 20 lesdagen van 09.30 - 18.00 uur (incl. ½ uur lunchpauze – 8 lesuren p/dag = 160 lesuren
Studie-uren/ literatuur/ zelfstudie 20 x 10 uur p/week = 200 studie-uren + 20 coaching = 220 studie-uren
stage / intervisie / praktijk / coaching / mentorschap = 180 uren +

Totaal: 560 uren: 28 = 20 ECTS