|  |
| --- |
| **Gevestigd: Meyrooslaan 37, 6815 BV Arnhem - Tel.: 026 - 44 60002 - Locatie Meijrooslaan 37 te Arnhem**  |
|  **Basisjaar - 1e jaar - Bewustwording & Ontwikkeling - Jaarprogramma - Educatief Mandala Instituut - 2021- 2022 Danka Husken en docenten** |
| **Vrijdagen** |  | **Tekentechnieken** | **Didactiek & Portfolio** | **Persoonlijke Ontwikkeling** | **Docent** |
| **2021 start:Januari 15****September 10** | 1 1  | **Mandala & Numerologie** - Basisjaar I Techniek/kleuroefeningen/golf & wetmatigheid oervormen/Leren kleuren, lagen aanbrengen | **Pentagram & kleur**Kleuren op wit/zwart papier. Verschil Wit en zwart papier/doel en gebruik | **Via Pentagram & GeboortegetallenLesthema 1 Mindmap -** Lotus/vloeien, laag op laag- wit/ zwart papier/kleur | DankaDocent |
| **THEMA 1** | 2 | Holistische benadering - uitleg via lesstof - wat is holistisch tekenen? Belang voor de mandala - betekenis van de cirkel - lagen kleuren |
| **Jan 29/Sept 24** | 2 2 | Praktijk - Wat is Holisme en holistisch tekenen – tekenen en kleuren in lagen |
| **Februari 12****Oktober 82021** | 3 | **Mandala & Numerologie** Uitdaging: tekenen in een rondje, cirkel uit de hand/ kleur, lijn, vorm, lemniscaat, inleven, uitleven en structureren | **Pentagram & kleurkennisVerslaglegging** Intuïtief tekenen en kleuren in de cirkel. Koesteren/beeld laten ontstaan | **Via Pentagram-Lesthema 2** **de Mandala -** Didactisch met kleur leren omgaan/ kleurenleer/kleurpotlood/Pastelkrijt/waterverf | Danka Docent |
| **THEMA 2** |  | Symbolische benadering volgens C.G. Jung - symboliek en betekenis - vertalen van de eigen symbolen in de mandala |
| **Febr 26/Okt 22** | 4 | Praktijk symboliek – synchroniciteit – versus materialen |
| **Maart 12****November 5 -2021** | 5 | **Mandala & Numerologie**Basis mandala/stromingsoefeningen/ritme/dynamiek/ symmetrie/spiegelbeeld/rozet | **Werken uit de hand & met de passer**Segmenten in de cirkel - uit de hand & met passer / tekenen met kleurpotlood | **Lesthema 3**Uitwerking: kleur op wit papier/ wit kleurpotlood op zwart papier | DankaDocent |
| **THEMA 3** |  | Energetisch tekenen / Quantum T- Lichaamswerk / Stemwerk / emotionele lading in techniek en mandala |
| **Mrt 26/Nov 19** | 6 | Praktijk - Quantum T – Lichaamswerk – energetisch tekenen  |
| **April 9****December 3****2021** | 7 | **Mandala & Numerologie**Statisch/ dynamisch/ stromen/ vlechten/ spiralen/ oersymboliek Oost & West (getal/kwaliteit) Begripsvorming tussen in rust zijn & in beweging komen, onder-boven, licht-donker, pos- negatief | **Werken met Statisch & Dynamisch**Verschil en overeenkomst/ zwart en wit met de uitwerking van de statische &dynamische mandala | **Lesthema 4**Boombeweging & GetalkwaliteitLichaamsintelligentie Q-T, energie voelen | Danka Docent |
| **THEMA 4** |  | Psychosynthese en Psychologisch inzicht in je eigen doen en laten binnen de mandala / onderzoek vastzittende blokkades en overtuigingen |
| **April 23/Dec 17**  | 8 | Praktijk - Gedragscode/ overtuigingen / gedragsverandering |
| **Mei-7- 2021 Januari 72022** | 9 | **Mandala & Numerologie** Basistheorie NumerologieOntwikkeling en bewustwordingJe persoonlijke getallen uit je geboortedatum | **Werken met je geboortegetallen**Getallen 1 t/m 10; in kaart brengen pers. geboortegetallen in je mandalaTalent, geschenk & Lotgetal  | **Lesthema 5 - Jijzelf** - via getallen & getalskwaliteit in kaart brengen - Interactief beleven / delen wat zie, herken en ontdek je over jezelf | Danka Docent |
| **2022- THEMA 5 Mei 21/ Jan 21-**  | 10 | **Bespreking/Toets Huiswerk 1ste Meting - les 1 t/m 4 - digitaal insturen voor de volgende les -** Emoties/waarde/kwaliteit/ Tekeningen lezen |
| **Vrijdagen** |  | **Tekentechnieken** | **Didactiek & Portfolio** | **Persoonlijke ontwikkeling** |  |
| **Juni 4-2021** **Februari 4****2022** | 11 | **Mandala & Numerologie**Basismandala Numerologie in woord, beeld en getal; Je geboortegetallen in de mandala/Meestergetallen | **Je geboortemandala in beeld**Vier tot zeven ringen, van binnen naar buiten. Numerologisch overzicht/staatje | **Lesthema 6**20ste versus de 21ste eeuw - je jaargetalInteractief uitwisselen/ delen | DankaDocent  |
| **THEMA 6** |  | Numerologisch overzicht: Geschenkgetal/Lotgetal/Talenten getal/ Koersgetal / waar sta je op dit moment - |
| **Jun-18/Feb-18** | 12 | Praktijk Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala |
| **Juli-2-2021** **Maart 4-2022** | 13 | **Mandala & Numerologie**Basisbegrippen Numerologie/uitleggen/beschrijven/tekening eigen getallen maken/lezen/verslag maken | **Pentagram & kleur & verslaglegging**Mindmap -Schema’s, formulierNumerologische overzicht - namen & betekenisScriptie voorbereiden | **Lesthema 7 - Alfabet 3 dimensies**Assen + Drempels / uitleg en onderzoekInteractief uitwisselenOntkiemen / groei en bloei | DankaDocent |
| **THEMA 7** |  | Beschrijving Numerologische mandala - Numerologisch overzicht - geboortegetallen - naamgetallen |
| **Juli-16/Mrt-18** | 14 | Praktijk beschrijving / tekening en uitleg |
| **Sept-10- 2021****April-8-2022** | 15 | **Mandala & Numerologie**Kennismaking MeestergetallenTekeningen lezen - K.I.E.S.T. | **Pentagram & kleur & verslaglegging**Vragen stellen KIEST & STARR formulier | **Lesthema 8 - Vraag & antwoord**Doorvragen / bevragenUitleg en onderzoek | Danka Docent |
| **THEMA 8** |  | Lezen van tekeningen aan de hand van K.I.E.S.T |
| **Sept-24 /April-22** | 16 | Praktijk – Tekeningen lezen/ coachen/counselen |
| **Oktober-8 2021****Mei 6****2022** | 17 | **Mandala & Numerologie**PR-Praktijk-cursus/Workshop opbouw/ Scriptie inleveren | **Uitwerking - jouw Presentatie**Folders- kaartjes- werven  | **Lesthema 9 - Social Media:**Facebook - Twitter - LinkedIn | DankaDocent |
| **THEMA 9** |  | Les voorbereiden - schriftelijk vastleggen - Kaartje en info voorbereiden - Eerste poging Social Media **2de Meting ter plaatse uitwerken** |
| **Okt-22/Mei-20** | 18 | Praktijk dag – uitwisselen – waar sta je – Scriptie - zelfreflectie |
| **November 2021 Juni 5****2022** | 19 | **Mandala & Numerologie** Certificaatuitreiking | **Pentagram & kleur & Mandalales**Samen tekenen/leiden/volgenIeder student bereidt een les voor met de Lesopdracht - Presentatie van Les 9 en geeft die les aan medestudenten, 2de & 3de jaar studenten en gasten | **Lesthema 10 - Presentaties**Certificaat van deelname **Jaargang I Mandala & Numerologie****Uitreiking Certificaat** | DankaDocenten |
| **PRAKTIJKDAG** | 20 | **IN VOOR/NAJAAR 2021/2022** | **Door studenten zelf in te vullen** | Danka/Doc |

**PRAKTIJKDAGEN**:

**THEMA – Praktijk dag 2:** Wat is Holisme en holistisch tekenen – tekenen en kleuren in lagen

**THEMA – Praktijk dag 4: S**ymboliek – synchroniciteit – versus materialen

**THEMA – Praktijk dag 6:** Quantum T – Lichaamswerk – energetisch tekenen

**THEMA – Praktijk dag 8:** Gedragscode/ overtuigingen / gedragsverandering

**THEMA – Praktijk dag 10:** Emoties / waarde / kwaliteit

**THEMA – Praktijk dag12:** Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala

**THEMA – Praktijk dag 14:** Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala

**THEMA – Praktijk dag 16:** Tekeningen lezen / coachen / counselen

**THEMA – Praktijk dag 18:** Uitwisselen / delen / Scriptie / zelfreflectie

**THEMA - Praktijk dag 20:** Door studenten zelf in te vullen - Vraag & Aanbod & Praktijk