|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gevestigd: Meyrooslaan 37, 6815 BV Arnhem - Tel.: 026 - 44 60002 - Locatie Meijrooslaan 37 te Arnhem** | | | | | | | | |
| **Basisjaar - 1e jaar - Bewustwording & Ontwikkeling - Jaarprogramma - Educatief Mandala Instituut - 2021- 2022 Danka Husken en docenten** | | | | | | | | |
| **Vrijdagen** |  | **Tekentechnieken** | | | **Didactiek & Portfolio** | **Persoonlijke Ontwikkeling** | | **Docent** |
| **2021 start: Januari 15**  **September 10** | 1 1 | **Mandala & Numerologie** - Basisjaar I Techniek/kleuroefeningen/golf & wetmatigheid oervormen/Leren kleuren, lagen aanbrengen | | | **Pentagram & kleur** Kleuren op wit/zwart papier. Verschil  Wit en zwart papier/doel en gebruik | **Via Pentagram & Geboortegetallen Lesthema 1 Mindmap -** Lotus/vloeien, laag op laag- wit/ zwart papier/kleur | | Danka Docent |
| **THEMA 1** | 2 | Holistische benadering - uitleg via lesstof - wat is holistisch tekenen? Belang voor de mandala - betekenis van de cirkel - lagen kleuren | | | | | | |
| **Jan 29/Sept 24** | 2 2 | Praktijk - Wat is Holisme en holistisch tekenen – tekenen en kleuren in lagen | | | | | | |
| **Februari 12**  **Oktober 8 2021** | 3 | **Mandala & Numerologie**  Uitdaging: tekenen in een rondje, cirkel uit de hand/ kleur, lijn, vorm, lemniscaat, inleven, uitleven en structureren | | | **Pentagram & kleurkennis Verslaglegging**  Intuïtief tekenen en kleuren in de cirkel. Koesteren/beeld laten ontstaan | **Via Pentagram-Lesthema 2**  **de Mandala -** Didactisch met kleur leren omgaan/ kleurenleer/kleurpotlood/ Pastelkrijt/waterverf | | Danka  Docent |
| **THEMA 2** |  | Symbolische benadering volgens C.G. Jung - symboliek en betekenis - vertalen van de eigen symbolen in de mandala | | | | | | |
| **Febr 26/Okt 22** | 4 | Praktijk symboliek – synchroniciteit – versus materialen | | | | | | |
| **Maart 12**  **November 5 -2021** | 5 | **Mandala & Numerologie** Basis mandala/stromingsoefeningen/ritme/ dynamiek/ symmetrie/spiegelbeeld/rozet | | | **Werken uit de hand & met de passer**  Segmenten in de cirkel - uit de hand & met passer / tekenen met kleurpotlood | **Lesthema 3**  Uitwerking: kleur op wit papier/ wit kleurpotlood op zwart papier | | Danka Docent |
| **THEMA 3** |  | Energetisch tekenen / Quantum T- Lichaamswerk / Stemwerk / emotionele lading in techniek en mandala | | | | | | |
| **Mrt 26/Nov 19** | 6 | Praktijk - Quantum T – Lichaamswerk – energetisch tekenen | | | | | | |
| **April 9**  **December 3**  **2021** | 7 | **Mandala & Numerologie** Statisch/ dynamisch/ stromen/ vlechten/ spiralen/ oersymboliek Oost & West (getal/kwaliteit) Begripsvorming tussen in rust zijn & in beweging komen, onder-boven, licht-donker, pos- negatief | | | **Werken met Statisch & Dynamisch** Verschil en overeenkomst/ zwart en wit met de uitwerking van de statische &dynamische mandala | **Lesthema 4**  Boombeweging & Getalkwaliteit Lichaamsintelligentie Q-T, energie voelen | | Danka  Docent |
| **THEMA 4** |  | Psychosynthese en Psychologisch inzicht in je eigen doen en laten binnen de mandala / onderzoek vastzittende blokkades en overtuigingen | | | | | | |
| **April 23/Dec 17** | 8 | Praktijk - Gedragscode/ overtuigingen / gedragsverandering | | | | | | |
| **Mei-7- 2021 Januari 7 2022** | 9 | **Mandala & Numerologie**  Basistheorie Numerologie  Ontwikkeling en bewustwording Je persoonlijke getallen uit je geboortedatum | | | **Werken met je geboortegetallen** Getallen 1 t/m 10; in kaart brengen pers. geboortegetallen in je mandala  Talent, geschenk & Lotgetal | **Lesthema 5 - Jijzelf** - via getallen & getalskwaliteit in kaart brengen - Interactief beleven / delen wat zie, herken en ontdek je over jezelf | | Danka  Docent |
| **2022- THEMA 5 Mei 21/ Jan 21-** | 10 | **Bespreking/Toets Huiswerk 1ste Meting - les 1 t/m 4 - digitaal insturen voor de volgende les -** Emoties/waarde/kwaliteit/ Tekeningen lezen | | | | | | |
| **Vrijdagen** |  | **Tekentechnieken** | | **Didactiek & Portfolio** | | **Persoonlijke ontwikkeling** |  | |
| **Juni 4-2021**  **Februari 4**  **2022** | 11 | **Mandala & Numerologie**  Basismandala Numerologie in woord,  beeld en getal; Je geboortegetallen in de mandala/Meestergetallen | | **Je geboortemandala in beeld**  Vier tot zeven ringen, van binnen naar buiten. Numerologisch overzicht/staatje | | **Lesthema 6**  20ste versus de 21ste eeuw - je jaargetal Interactief uitwisselen/ delen | Danka Docent | |
| **THEMA 6** |  | Numerologisch overzicht: Geschenkgetal/Lotgetal/Talenten getal/ Koersgetal / waar sta je op dit moment - | | | | | | |
| **Jun-18/Feb-18** | 12 | Praktijk Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala | | | | | | |
| **Juli-2-2021**  **Maart 4-2022** | 13 | **Mandala & Numerologie**  Basisbegrippen Numerologie/uitleggen/beschrijven/ tekening eigen getallen maken/lezen/verslag maken | | **Pentagram & kleur & verslaglegging**  Mindmap -Schema’s, formulier Numerologische overzicht - namen & betekenis Scriptie voorbereiden | | **Lesthema 7 - Alfabet 3 dimensies**  Assen + Drempels / uitleg en onderzoek  Interactief uitwisselen  Ontkiemen / groei en bloei | Danka Docent | |
| **THEMA 7** |  | Beschrijving Numerologische mandala - Numerologisch overzicht - geboortegetallen - naamgetallen | | | | | | |
| **Juli-16/Mrt-18** | 14 | Praktijk beschrijving / tekening en uitleg | | | | | | |
| **Sept-10- 2021**  **April-8-2022** | 15 | **Mandala & Numerologie**  Kennismaking Meestergetallen  Tekeningen lezen - K.I.E.S.T. | **Pentagram & kleur & verslaglegging**  Vragen stellen  KIEST & STARR formulier | | | **Lesthema 8 - Vraag & antwoord**  Doorvragen / bevragen Uitleg en onderzoek | Danka  Docent | |
| **THEMA 8** |  | Lezen van tekeningen aan de hand van K.I.E.S.T | | | | | | |
| **Sept-24 /April-22** | 16 | Praktijk – Tekeningen lezen/ coachen/counselen | | | | | | |
| **Oktober-8 2021**  **Mei 6**  **2022** | 17 | **Mandala & Numerologie**  PR-Praktijk-cursus/Workshop opbouw/ Scriptie inleveren | **Uitwerking - jouw Presentatie**  Folders- kaartjes- werven | | | **Lesthema 9 - Social Media:** Facebook - Twitter - LinkedIn | Danka Docent | |
| **THEMA 9** |  | Les voorbereiden - schriftelijk vastleggen - Kaartje en info voorbereiden - Eerste poging Social Media **2de Meting ter plaatse uitwerken** | | | | | | |
| **Okt-22/Mei-20** | 18 | Praktijk dag – uitwisselen – waar sta je – Scriptie - zelfreflectie | | | | | | |
| **November 2021 Juni 5**  **2022** | 19 | **Mandala & Numerologie**    Certificaatuitreiking | **Pentagram & kleur & Mandalales**  Samen tekenen/leiden/volgen Ieder student bereidt een les voor met de Lesopdracht - Presentatie van Les 9 en geeft die les aan medestudenten, 2de & 3de jaar studenten en gasten | | | **Lesthema 10 - Presentaties**  Certificaat van deelname  **Jaargang I Mandala & Numerologie**  **Uitreiking Certificaat** | Danka  Docenten | |
| **PRAKTIJKDAG** | 20 | **IN VOOR/NAJAAR 2021/2022** | **Door studenten zelf in te vullen** | | | | Danka/Doc | |

**PRAKTIJKDAGEN**:

**THEMA – Praktijk dag 2:** Wat is Holisme en holistisch tekenen – tekenen en kleuren in lagen

**THEMA – Praktijk dag 4: S**ymboliek – synchroniciteit – versus materialen

**THEMA – Praktijk dag 6:** Quantum T – Lichaamswerk – energetisch tekenen

**THEMA – Praktijk dag 8:** Gedragscode/ overtuigingen / gedragsverandering

**THEMA – Praktijk dag 10:** Emoties / waarde / kwaliteit

**THEMA – Praktijk dag12:** Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala

**THEMA – Praktijk dag 14:** Mandala in combinatie met Numerologie – Getallen en omzetting in mandala

**THEMA – Praktijk dag 16:** Tekeningen lezen / coachen / counselen

**THEMA – Praktijk dag 18:** Uitwisselen / delen / Scriptie / zelfreflectie

**THEMA - Praktijk dag 20:** Door studenten zelf in te vullen - Vraag & Aanbod & Praktijk